

Dirtbike/BMX Kurs für Kinder und Jugendliche Sommer 2017

- **Übungsleiter: Fabian Kaliczewsky**



- **Mindestalter: 8 Jahre**
- **wöchentlich Dienstag und Donnerstag 9:00 – 11:00 Uhr ; Kurszeitraum: 1. August – 17. August**
- **Treffpunkt: Dirtpark Simbach am Inn (neben der DAV Kletterhalle)**
- **Ausrüstung: ist selbst mitzubringen, jedoch reicht schon ein normales Mountainbike und ein Helm (zudem empfohlene Schutzausrüstung: Knie- und Schienbeinschoner – es können auch Fußballschoner zweckentfremdet werden – Ellbogenschoner und Handschuhe)**
- **Inhalte und Leistungen des Kurses:**
 - **Grundtechniken: Bunny Hop, Manual, Pumpen**
 - **Ausbilden von Bikegefühl durch Austesten von Extrempositionen, Gleichgewichtsübungen etc.**
 - **Erlernen des technisch richtigen Absprungs bei Dirtjumps**
 - **Individuelle Fehleranalyse, Rückmeldung und Tipps**
- **Max. Teilnehmerzahl: 10**
- **Kostenpunkt: 50€**
- **Anmeldung: über die Kletterhalle oder direkt über den Übungsleiter**
- **WICHTIG: jeder Teilnehmer benötigt eine Unterschrift der Eltern; da auch schon beim Umfallen im Stehen etwas passieren kann, muss eine Verzichtserklärung unterschrieben werden**
- **Weiteren Fragen? Einfach unter 00491735852449 (Übungsleiter) anrufen**

**Impressionen zum Thema Dirtjump
(More and Mesa Dirtpark Kalifornien)**



(360 über den letzten Sprung im Park)



(Tabletop aus der Sharkfin)